

# 体験しよう!いざというときにできる助け合い

## ～災害時要援護者の支援、応急手当など～

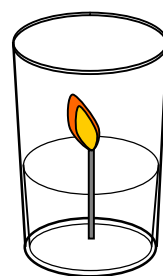
地震などの災害発生時は、地域住民どうしの助け合いが欠かせません。本講座では、いざというときに困っている人を手助けできるよう、簡単な応急手当の実習や、障害をもった人の介助の体験などをします。また停電のときに役立つ、家庭にあるものでできる“オイルランプ(非常時の明かり)”づくりも行います。小学高学年以上のお子さんや、親子での参加も歓迎です!どうぞふるってご参加ください。

**日時** 2010年3月14日(日) 10:00～12:00

**会場** 長沼コミュニティセンター1階「多目的室」

**参加費** 200円

**定員** 50名



下記までお電話、または直接来館の上お申し込みください。  
(お申し込み先着順。定員になり次第締切とさせていただきます。)



### プログラム・講師

- ・ガラスコップ、食用油、アルミホイル、ティッシュなどを使った“オイルランプ(非常時の明かり)”づくり
- ・バンダナなどを使った簡単な応急手当の実習  
〔講師：千葉県防災塾「チーム221」のみなさん〕
- ・視覚障害者、車いす使用者、知的障害者の移動介助の体験  
〔講師：ぐっぴいの会(障害児・者と家族の会)のみなさん〕

お申し込み・お問い合わせ先・会場

## 長沼コミュニティセンター

TEL : 043-257-6731 FAX : 043-257-6732

〒263-0005 千葉県稲毛区長沼町 461-8

ホームページ <http://www.naganumacc.jp/>

### 〔交通機関のご案内〕

- ・JR 四街道北口から千葉内陸バス「草野車庫」行に  
乗車、「観音前」下車徒歩3分。
- ・JR 稲毛駅東口から京成バス「山王町」行に  
乗車、「長沼原町」下車徒歩3分。

